

ORARIO						
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
8:00 - 8:45	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES		
9:00 - 09:45		POSTURALE	POSTURALE	POSTURALE	POSTURALE	
10:00 - 10:45		A.F.A.		A.F.A.		
11:00 - 11:45						
12:00 - 12:45						
12:45 - 13:30						
13:30 - 14:15		PILATES		PILATES		
14:30 - 15:15	PILATES		PILATES			
15:30 - 16:15		A.F.A.		A.F.A.		
16:30 - 17:15	POSTURALE	POSTURALE	POSTURALE		POSTURALE	
17:30 - 18:15			PILATES		PILATES	
18:00 - 19:15						
18:30 - 19:15		PILATES		PILATES		
19:00 - 19:45			PILATES		PILATES	